

ZIT JE NIET LEKKER IN JE VEL?

In mijn praktijk in Rotterdam centrum help ik volwassenen bij veelvoorkomende psychische problemen, zoals gevoelens van somberheid, angstklachten en klachten na een traumatische ervaring.

WIE BEN IK

Ik ben Rebecca Warner en werk sinds 2005 als psycholoog. Sinds 2013 leid ik ook psychologen op tot cognitief gedragstherapeut. Dat doe ik vanuit mijn eigen praktijk en opleidingsruimte in Rotterdam centrum. Ik ben gespecialiseerd in cognitieve gedragstherapie (cgt). Daarnaast gebruik ik ook technieken uit de oplossingsgerichte therapie en EMDR.

COGNITIEVE GEDRAGSTHERAPIE

Met cognitieve gedragstherapie help ik cliënten anders tegen problemen aan te kijken. En om er anders mee om te gaan. We onderzoeken wat je manier van denken is. Stellen 'niet helpende' overtuigingen ter discussie. En experimenteren met ander gedrag. Zodat je je weer beter voelt.

AANMELDEN

Wil je meer informatie? Kijk dan op mijn website. Vraag bij je huisarts een verwijfsbrief en neem deze mee naar onze eerste afspraak of stuur 'm op per mail. Je verwijfer kan de verwijfsbrief ook mailen naar aanmelding@rebeccawarner.nl.



WERKWIJZE

Voor de eerste gratis telefonische kennismaking maken we per mail een afspraak. In het kennismakingsgesprek bespreken we je klachten en hoe ik je kan helpen. Besluit je daarna om langs te komen voor een intakegesprek? Dan brengen we je hulpvraag in kaart en stel ik een behandelplan op. Als we het eens zijn over het behandelplan, voeren we het samen uit. Ik help je bijvoorbeeld om nieuwe vaardigheden te oefenen, om je gedachten te onderzoeken of om rouw te verwerken. Je krijgt ook huiswerk.

VERGOEDING

Voor een vergoeding via je verzekering heb je een verwijfsbrief nodig. Welk deel van de kosten je verzekeraar vergoedt, hangt af van je verzekering. Bij een restitutiepolis krijg je een volledige vergoeding. Bij een naturapolis rond de 75%. En als je zelf betaalt, breng ik 90 euro per gesprek in rekening. Hier kun je checken of je zorgverzekeraar de hele behandeling vergoedt.

www.rebeccawarner.nl/therapie/kosten-en-vergoedingen

www.independer.nl/zorgverzekering/vergoedingen/ggz-instelling/rebecca-warner